



NOM DU PRODUIT :

BISGLYCINATE DE MAGNESIUM

Nombre de gélule : 60 gélules

Durée du traitement pour 1 pot : 1 mois de traitement

Composition pour 2 gélules :

- Bisglycinate de magnésium 20% Mg : 1200 mg (soit 240 mg Mg (64 % VNR**))
 - L-Taurine : 120 mg
 - L-Leucine : 80 mg
 - Vitamine B6 (Chlorhydrate de Pyridoxine) 82% : 1,4 mg (soit 100% des VNR**)
 - Vitamine B12 (Cyanocobalamine) : 0,0025 mg (soit 100% des VNR*)
 - Acide Folique Vit B9 (Acide Ptéroylmonoglutamique) : 0,100 (50% des VNR**)
 - Gélule végétale HPMC
- Farine de riz antiagglomérant (sels de magnésium d'acides gras *).

(*) composant de la gélule végétale

**VNR : valeur nutritionnelle de référence

Avantages de la formule :

Le Magnésium : (Forme Bisglycinate = meilleur biodisponibilité des Magnésiums)

- Aide à une fonction musculaire normale.
- Contribue à un métabolisme énergétique normal.
- Contribue à des fonctions psychologiques normales.
- Permet un fonctionnement normal du système nerveux.

La Taurine:

- Améliore l'assimilation du Bisglycinate.

La Leucine :

- Participe au maintien de la masse musculaire.

La Vitamine B6 :

- Contribue à un métabolisme énergétique normal.
- Contribue à des fonctions psychologiques normales.

La Vitamine B12 :

- Aide à réduire la fatigue.
- Contribue à des fonctions psychologiques normales.
- Permet un fonctionnement normal du système nerveux.

La Vitamine B9 :

-Aide au renouvellement des cellules de l'organisme.

Points forts de la formule :

Sans OGM

Sans Colorant

Sans sucre

100% Végan

Gélule végétale

Ingrédients et bienfaits + études :

Le magnésium est un ion essentiel dans le corps humain qui régule de nombreux processus physiologiques et pathologiques. Il est possible d'émettre l'hypothèse selon laquelle le maintien d'un équilibre optimal de magnésium tout au long de la vie pourrait s'avérer une stratégie sûre et économique contribuant à la promotion d'un vieillissement en bonne santé.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10892939>

Le bisglycinate de magnésium est un minéral qui prévient la contraction musculaire et améliore les performances physiques. Il est consommé par de nombreux sportifs, car il permet de réduire la fatigue musculaire. Ce complément apporte de nombreux bienfaits pour la santé musculaire et osseuse, ainsi que pour la stabilisation du système nerveux et une favorisation de la circulation dans l'organisme. Il est également recommandé aux personnes qui souhaitent préserver le bon fonctionnement de leur système digestif.

Cette revue systématique a étudié les résultats de 18 études cliniques sur l'effet du magnésium sur le stress et l'anxiété. Sur 18 études incluses, la supplémentation en magnésium (avec des doses allant de 48 à 600mg / jour) a montré des effets positifs sur l'anxiété dans certaines populations vulnérables, telles que les personnes anxieuses, les femmes atteintes du syndrome prémenstruel et les personnes atteintes d'hypertension. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28445426/>

Cette étude in vitro a démontré l'effet myorelaxant du bisglycinate de magnésium, c'est-à-dire l'effet relaxant sur les cellules musculaires. Cette étude a également confirmé la bonne biodisponibilité du bisglycinate de magnésium.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32098378/>

Allégations :

Le magnésium contribue à réduire la fatigue et contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Avertissement :

Déconseillé aux enfants de moins de 10 ans

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Certification de production et analyses :

Fabriqué en laboratoire espagnol certifié ISO et GMP

Analyses microbiologiques répondant à la pharmacopée européenne pour les compléments alimentaires

Produits sous la marque Divinactiv déposés sur Télécicare (ventes en France)