



NOM DU PRODUIT :

L-CARNITINE

Nombre de capsules : 90 gélules

Durée du traitement pour 1 pot : 3 mois de traitement

Composition pour 1 gélule :

- L-Carnitine Tartarte : 500 mg
- Gélule végétale HPMC (hydroxypropylméthylcellulose)
- Farine de riz, stéarate de magnésium

Avantages de la formule :

La L-Carnitine :

- Antioxydant
- Lutte contre la fatigue
- Favorise la perte de poids
- Améliore les performances sportives
- Améliore la récupération après l'effort
- Elle joue un **rôle crucial dans la production d'énergie** en transportant les acides gras vers les mitochondries
- L-carnitine L-tartrate est la forme de carnitine la plus rapidement absorbée par votre organisme (Forme de Carnitine que nous utilisons dans notre formule)

Points forts de la formule :

- Sans OGM
- Sans Sucre
- Sans Allergènes
- Gélule végétale

Ingrédients et bienfaits + études :

La supplémentation en L-carnitine semble **améliorer l'oxydation des lipides, épargner le glycogène musculaire, diminuer l'inflammation et améliorer les performances physiques.**

Les études présentées ont analysé le rôle de la supplémentation en L-carnitine dans la bioénergétique musculaire et son potentiel antioxydant chez des individus physiquement actifs. Dans ce contexte, la supplémentation en L-carnitine pourrait être une aide ergo génique, **favorisant les lésions musculaires et la récupération**, en particulier dans les conditions de carence en L-carnitine.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10255885/>

La supplémentation en tartrate de L-carnitine pendant 5 semaines **améliore la récupération de l'exercice chez les hommes et les femmes** : un essai randomisé, en double aveugle et contrôlé par placebo

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8541253/>

Avertissement :

Déconseillé aux personnes épileptiques.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Réservé aux adultes.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Certification de production et analyses :

Fabriqué en laboratoire espagnol certifié ISO et GMP

Analyses microbiologiques répondant à la pharmacopée européenne pour les compléments alimentaires

Produits sous la marque Divinactiv déposés sur Télécare (ventes en France)