



NOM DU PRODUIT :

MULTIVITAMINES

Nombre de gélule : 60 gélules

Durée du traitement pour 1 pot : 1 mois de traitement

Composition pour 2 gélules :

- La Vitamine C - 200 mg Vit C (250 % VRN*) : 250 mg
- Bisglycinate de Magnésium 20% Mg - 50 mg de Magnésium (14% VNR*) : 250 mg
- N Acetyl Cystéine : 100 mg
- Vitamine E naturelle - 30 mg α TE (250 % VRN*) : 69.76 mg
- Citrate de Zinc 32% Zn - 8 mg Zn (80 % VRN*) : 25 mg
- Vitamine B5 - 18 mg B5 (300 % VRN*) : 19.46 mg
- L-sélénométhionine 5000 μ g Se/g - 50 μ g Se (90,9 % VRN*) : 10 mg
- Co-Enzyme Q10 Ubiquinone : 10 mg
- Gluconate de Manganèse 12% Mn - 1 mg Mn (50 % VRN*) : 8.34 mg
- Vitamine B3 - 8 mg NE (50 % VRN*) : 8 mg
- Bêta-carotène 10% (1mg de bêtacarotène = μ g166 retinol) - 133 μ g RE (16,6 % VRN*) : 8 mg
- Vitamine B1, 79% - 4,2 mg B1 (382 % VRN*) : 5.32 mg
- Lutéine : 5 mg
- Vitamine D3- 100,000 UI/G Végane - 25 μ g D3 (500 % VRN*) : 5 mg
- Vitamine B2 - 4,8 mg B2 (343 % VRN*) : 4.80 mg
- Vitamine B6, 68% B6 - 2 mg B6 (143 % VRN*) : 2.94 mg
- Molybdate de Sodium 4% Mo - 50 μ g Mo (100 % VRN*) : 1.26 mg
- Borate de Sodium 11% Bo : 0.46 mg
- Biotine - 450 μ g (900 % VRN*) : 0.46 mg
- Picolinate de chrome 12% Cr - 50,4 μ g Cr (126 % VRN*) : 0.42 mg
- Vitamine B12 (1%) - 3 μ g B12 (120 % VRN*) : 0.30 mg
- Vitamine B9 (75%) - 202,5 μ g B9 (101,2 % VRN*) : 0.26 mg
- Iodure de potassium 76% I - 145 μ g I (100 % VRN*) : 0.19 mg
- Gélule végétale HPMC (hydroxypropylméthylcellulose)

(*) Valeur nutritionnelle de référence

Avantages de la formule :

La Vitamine C :

- Effet défatigant sur le long terme
- Contribue à un métabolisme énergétique normal
- Aide au fonctionnement normal du système immunitaire
- Contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Le Bisglycinate de Magnésium :

- Aide à réguler les niveaux de cortisol
- Agit sur les fonctions psychologiques, le métabolisme énergétique normal et le fonctionnement du système nerveux

La N-Acetyl Cystéine :

- Antioxydant puissant
- Aide à détoxifier l'organisme des toxines et métaux lourds

La Lutéine :

- Antioxydant
- Anti-inflammatoire

La Vitamine E :

- Propriété nourrissantes et régénérantes.
- Préserve les cellules de l'organisme et limite son vieillissement.

Le Citrate de Zinc :

- Soutient la santé immunitaire
- Antioxydant, anti-inflammatoire

La Vitamine B5 :

- Cicatrisant
- Anti-inflammatoire

La Vitamine D3 :

- Antioxydant
- Anti-inflammatoire

La L-Sélénométhionine :

- Antioxydant
- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

La Co-Enzyme Q10 :

- Protège les cellules de l'organisme des radicaux libres
- Stimule les capacités régénératrices des cellules

Le Gluconate de Manganèse :

- Contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif

La Vitamine B3 :

- Contribue au bon fonctionnement hormonal

Le Bêta-carotène :

- Contribue à la santé de la peau et des yeux
- Contribue au fonctionnement du système immunitaire

La Vitamine B1 :

- Contribue à un métabolisme énergétique normal
- Contribue au fonctionnement normal du système nerveux

La Vitamine B2 :

- Antioxydant puissant
- Maintien la fonctionnalité des hormones

La Vitamine B6 :

- Aide à réduire la fatigue
- Contribue à un métabolisme énergétique normal

Le Molybdate de sodium :

- Régule la quantité de minéraux dans l'organisme

Le Borate de sodium :

- Contribue à la formation et au maintien de la structure osseuse
- Permet le maintien d'un équilibre hormonal sain

La Biotine :

- Aide à préserver l'hydratation de la peau
- Soutient le renouvellement des cellules cutanées

Le Picolinate de Chrome :

- Régule le taux de sucre dans le sang

La Vitamine B12 :

- Aide à réduire la fatigue
- Permet un fonctionnement normal du système nerveux

La Vitamine B9 :

- Aide au renouvellement des cellules de l'organisme

L'Iodure de Potassium :

- Protège de la toxicité des radiations ionisantes

Points forts de la formule :

Sans OGM

Sans Sucre

100% végétan

Gélule végétale

Ingrédients et bienfaits + études :

Étude de la Johns Hopkins University (2023) : Cette méta-analyse de plusieurs essais cliniques a conclu que, pour la plupart des adultes bien nourris, les multivitamines n'ont pas d'effet significatif sur la prévention des maladies chroniques, comme les maladies cardiaques ou le cancer. Cependant, les auteurs reconnaissent que les multivitamines peuvent aider à combler certaines lacunes nutritionnelles pour les personnes ayant des carences alimentaires spécifiques.

Recherche publiée dans le Journal of the American Medical Association (JAMA) (2022) : Cette étude a examiné l'impact des multivitamines sur la cognition chez les personnes âgées. Les résultats ont montré une légère amélioration de la mémoire chez les participants qui prenaient des multivitamines par rapport à ceux prenant un placebo, suggérant un potentiel bénéfique pour la santé cognitive, bien que les auteurs appellent à plus de recherches dans ce domaine.

Allégations : (liste non exhaustive)

La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire, à la formation normale de collagène, à un métabolisme énergétique normal et au fonctionnement normal du système nerveux.

La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

La Vit B1, la Vit B6, la B12, la B2, la Vit C, la B8, le cuivre contribuent à un métabolisme énergétique normal

La Vit B1, la B12, la B6, la B8, le cuivre contribuent au fonctionnement normal du système nerveux

La vitamine A, la Vit C, la Vit D, le sélénium contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire

Le zinc contribue à un métabolisme acido-basique normal

Le zinc contribue à un métabolisme glucidique normal

Le zinc contribue à une fonction cognitive normale

Le zinc contribue à la synthèse normale de l'ADN

Le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales

Le zinc contribue au métabolisme normal des macronutriments

Le zinc contribue au métabolisme normal des acides gras

Le zinc contribue au métabolisme normal de la vitamine A

Le zinc contribue à une synthèse protéique normale

Le zinc contribue au maintien d'une ossature normale

Le zinc contribue au maintien de cheveux normaux

Le zinc contribue au maintien d'ongles normaux

Le zinc contribue au maintien d'une peau normale

Le zinc contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang

Le zinc contribue au maintien d'une vision normale

Le zinc contribue au fonctionnement normal du système immunitaire

Le zinc contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif

Le zinc joue un rôle dans le processus de division cellulaire

Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments

Le chrome contribue au maintien d'une glycémie normale

Avertissement :

Réservé aux adultes.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Déconseillé en cas de problème de foie.

Déconseillé en cas de traitement anti-hypertenseur.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Certification de production et analyses :

Fabriqué en laboratoire espagnol certifié ISO et GMP

Analyses microbiologiques répondant à la pharmacopée européenne pour les compléments alimentaires

Produits sous la marque Divinactiv déposés sur Télécicare (ventes en France)