



NOM DU PRODUIT :

**CREATINE**

**Nombre de doses :** 100

**Durée du traitement pour 1 pot :** 3 mois

**Composition pour 1 dose (3 g) :**

-Créatine monohydrate : 3000 mg  
Dont créatine pure : 2973 mg  
(Formule sans additifs)

**Avantages de la formule :**

**La Créatine :**

-Renforce la force musculaire  
-Améliore les performances physiques  
-Intervient dans la production d'énergie

**Points forts de la formule :**

Sans OGM  
Sans Sucre  
Sans Odeur  
Formule sans additifs

**Ingrédients et bienfaits + études :**

La supplémentation en créatine peut être bénéfique pour une variété d'activités athlétiques et sportives.

La supplémentation en créatine et l'entraînement en résistance produisent la grande majorité des bienfaits musculo-squelettiques et de performance chez les personnes âgées.

La supplémentation en créatine à elle seule peut apporter certains bienfaits musculaires et de performance aux personnes âgées.

Des recherches fondées sur des preuves montrent clairement que le monohydrate de créatine est le choix optimal.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7871530/>

**Allégations :**

La créatine améliore les capacités physiques en cas de séries successives d'exercices très intenses de courte durée.

La consommation quotidienne de créatine peut améliorer les effets des exercices de résistance sur la force musculaire chez les adultes de plus de 55 ans.

**Avertissement :**

Réservé aux adultes.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

**Certification de production et analyses :**

Fabriqué en laboratoire espagnol certifié ISO et GMP

Analyses microbiologiques répondant à la pharmacopée européenne pour les compléments alimentaires

Produits sous la marque Divinactiv déposés sur Compl'alim (ventes en France)