



NOM DU PRODUIT : STOPADDICTIV (Addiction au sucre)

Nombre de gélule : 60 gélules

Durée du traitement pour 1 pot : 1 mois de traitement

Composition pour 2 gélules :

- Gymnema Sylvestre extrait sec (25 % acides gymnémiques) : 500 mg
- Théanine 98% poudre (Camellia sinensis) : 250 mg
- Cannelle de Ceylan extrait sec (Cinnamomum zeylanicum, écorce) : 200 mg
- Griffonia simplicifolia extrait sec (20% 5-HTP) : 100 mg
- Kudzu extrait sec 40% Isoflavones (Pueraria lobata (Willd.) : 60 mg
- Chrome (picolinate) – 100%VRN* : 0.040 mg
- Gélule végétale HPMC - farine de riz

(*) Valeur nutritionnelle de référence

Avantages de la formule :

Le Gymnema sylvestre :

Cette plante a été traditionnellement utilisée dans la médecine ayurvédique en Inde depuis plus de 2000 ans. Il a été appelé le destructeur de sucre car la feuille démontre la capacité d'inhiber le goût sucré sur la langue. Elle a été utilisée pour traiter le diabète, ainsi que pour favoriser le contrôle du métabolisme lorsqu'elle est associée à d'autres plantes médicinales.

- Permet de lutter contre le diabète
- Maintien une glycémie normale
- Réduit temporairement le goût du sucré
- Il peut également être utilisé en cas de crise de boulimie envers des aliments sucrés
- Pour réguler la glycémie, il est préférable d'administrer le Gymnema en doses fractionnées au cours des repas.
- Peut être utilisé pour le sevrage du sucre, en cas d'addiction au sucre. On peut également l'utiliser pour le sevrage du tabac, la carence en nicotine entraînant souvent des envies de sucreries et à la longue une prise de poids.

Théanine :

L'un des bienfaits de la L-théanine les mieux étudiés est sa capacité à favoriser la relaxation et à combattre le stress. On dit qu'elle est « un agent relaxant sans causer de sédation », ce qui signifie qu'elle peut aider à améliorer votre capacité à gérer le stress sans vous faire sentir léthargique ou fatigué.

- Améliore l'attention
- Améliore le sommeil
- Aide à lutter contre la dépendance à une substance
- Réduit l'anxiété, la dépression et d'autres troubles de l'humeur
- Réduit l'hypertension artérielle et d'autres problèmes cardiovasculaires

La Cannelle de Ceylan :

- Contribue au confort digestif
- Stimule la digestion et l'appétit
- Soutient la santé des voies respiratoires
- Contribue au maintien d'une peau normale
- Soutient les organes reproducteurs et urinaires
- Contribue à un métabolisme énergétique normal
- Contribue à protéger les cellules du stress oxydant
- Contribue au maintien d'une glycémie normale (taux de sucre)
- Aide à la production du bon cholestérol (HDL)
- Soutient la santé cardiovasculaire (circulation sanguine, maintien des taux normaux de lipides dans le sang)

La Griffonia :

- Améliore le sommeil
- Lutte contre le stress
- Diminution des maux de tête
- Agit sur les comportements addictifs
- Régule le comportement alimentaire
- Traitement de l'anxiété et de la dépression
- Améliore les terreurs nocturnes et les troubles du sommeil

Le Kudzu :

- Réduction de la glycémie
- Réduit l'envie de boire et du sucre
- Amélioration de la résistance à l'insuline
- Réduit la quantité d'alcool consommée
- Possède une action apaisante et calmante voire anxiolytique
- Amélioration de l'afflux sanguin vers les artères coronaires
- Réduction du cholestérol et amélioration de la dilatation des artères
- Réduction du taux de cholestérol total et des triglycérides

Le Chrome :

- Coupe faim
- Régulateur naturel du taux de sucre

Points forts de la formule :

Sans OGM

Sans Sucre

100% Végan

Gélule végétale

Sans additifs

Ingrédients et bienfaits + études :

Le Gymnema sylvestre est réputé pour ses effets bénéfiques dans le traitement du diabète de type 1 et de type 2, grâce à sa capacité à réduire les niveaux de glucose dans le sang. La recherche clinique initiale a démontré que l'administration orale des feuilles séchées de **Gymnema sylvestre** réduit le glucose sanguin et augmente les niveaux d'insuline chez les lapins diabétiques et chez les volontaires sains. Cette action pourrait être due à une régénération des cellules bêta des îlots de Langerhans.

Des méta-analyses récentes montrent que le **Gymnema** peut réduire modérément la glycémie à jeun et les niveaux de cholestérol et de triglycérides, bien que ces analyses soient limitées par la qualité et la diversité des études incluses.

Une étude a révélé qu'un extrait aqueux de **Gymnema**, riche en acides gymnémiques, réduit la perception du goût sucré de 50%, ce qui entraîne une diminution de l'apport calorique. Par ailleurs, dans une étude randomisée de six semaines, une formule incluant le **Gymnema** a significativement réduit le poids corporel et la masse grasse chez des adultes obèses, bien que le rôle spécifique du **Gymnema** reste à définir.

D'autres recherches ont combiné le **Gymnema** avec d'autres suppléments, tel que l'acide hydroxycitrique et le chrome, montrant une perte de poids, une réduction de l'appétit et une amélioration des lipides sanguins. Une étude clinique a observé une légère réduction du poids et de l'indice de masse corporelle après 12 semaines de supplémentation en feuilles de **Gymnema** (300 mg deux fois par jour) chez des adultes en surpoids ayant un syndrome métabolique, mais il n'est pas clair si ces changements sont significatifs par rapport au placebo. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24511547/>

Les bienfaits pour la santé du **thé vert de Camellia sinensis (Théanine)** comprennent des propriétés antioxydantes, anti-inflammatoires, anticancéreuses, hypocholestérolémiantes et de protection cardiovasculaire, entre autres.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7226397/>

La cannelle de ceylan possède des propriétés antimicrobiennes, antiparasitaires, antioxydantes et anti-radicalaires. De plus, la CZ semble réduire la glycémie, le cholestérol sérique et la tension artérielle, ce qui suggère des effets cardiovasculaires bénéfiques.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3854496/>

L'extrait de Griffonia titré en 5-hydroxytryptophane (5HTP) aurait un effet coupe faim et permettrait de réguler l'appétit. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22142813/>

Les extraits de vigne de Kudzu ont atténué l'induction du stress oxydatif, restauré avec succès la fonction hépatique et atténué de manière significative les dommages hépatiques induits par les produits chimiques. La vigne de kudzu pourrait être utile dans la prévention des dommages oxydatifs dans les cellules et les tissus du foie, et devrait être développée comme un nouveau médicament naturel pour le traitement des lésions hépatiques en éliminant les radicaux libres et en stimulant le système antioxydant endogène.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4733283/>

Le kudzu est reconnu principalement pour ses propriétés anti-addictives. Il réduit l'envie de boire et réduit la quantité d'alcool consommée. C'est le résultat d'une étude réalisée sur des gros buveurs, hommes et femmes, pendant 7 jours. Cette étude a ainsi démontré l'efficacité des extraits du kudzu dans le traitement de l'abus et de la dépendance à l'alcool. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6429325/>

Allégations :

Le *Gymnema sylvestre* contribue à éliminer le goût sucré. Il limite l'appétit.

Le *Camelia sinensis* (Théanine) soutien et stimule le métabolisme. Il contribue aux défenses naturelles du corps.

La cannelle active des enzymes dans notre corps qui rendent les récepteurs d'insuline plus sensibles, rendant ainsi l'absorption plus efficace du glucose dans les cellules.

Avertissement :

Réservé aux adultes.

Déconseillé aux personnes aux antidiabétiques.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes.

Déconseillé aux personnes allergiques en particulier au baume du Pérou.

Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Certification de production et analyses :

Fabriqué en laboratoire espagnol certifié ISO et GMP

Analyses microbiologiques répondant à la pharmacopée européenne pour les compléments alimentaires

Produits sous la marque Divinactiv déposés sur Compl'alim (ventes en France)

Ce document est remis à titre informatif, les données scientifiques ont été trouvées sur internet ou des revues de santé.